

Lead The Way

# Safe Social Distancing

Protect ourselves, our families, the people we see in public and their loved ones simply by keeping a safe distance from one another to prevent infection.

Liderar el camino

## ***Distancia social segura***

*Protegernos a nosotros mismos, a nuestras familias, a las personas que vemos en público y a sus seres queridos simplemente manteniendo una distancia segura entre nosotros para prevenir infecciones.*



YOU can slow the spread of COVID-19 by keeping a safe distance of at least **SIX FEET** from people outside your home.

That's about:

- Two shopping carts at the store
- One and a half sidewalk segments
- Six large floor tiles
- Half a car's length

*USTED puede reducir la propagación de COVID-19 manteniendo una distancia segura de al menos **SEIS PIES** de las personas fuera de su hogar.*

*De eso se trata:*

- *Dos carritos de compras en la tienda*
- *Segmentos de acera y media*
- *Seis baldosas grandes*
- *La mitad de la longitud del auto*

Lead The Way

# Consistent Cleaning

Protection from COVID-19 requires frequent cleaning or sanitizing of hands and surfaces.



Liderar el camino

## Limpeza consistente

La protección contra COVID-19 requiere limpieza frecuente o desinfección de manos y superficies.

YOU can help flatten the curve by **NOT touching your face** with unclean hands and taking these effective actions:

- Wash your hands frequently, for at least 20 seconds, especially after blowing your nose, coughing, or sneezing
- Wash or sanitize your hands before and after any public interactions
- Regularly sanitize frequently touched surfaces such as door handles, phones, keyboards, and countertops

*USTED puede ayudar a aplanar la curva **NO tocando su cara** con manos sucias y tomando estas acciones efectivas:*

- *Lávese las manos con frecuencia, durante al menos 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar*
- *Lávese o desinfectese las manos antes y después de cualquier interacción pública*
- *Desinfecte regularmente las superficies que se tocan con frecuencia, como manijas de puertas, teléfonos, teclados y encimeras*

Lead The Way

# Addressing Disruptive Behavior

Our calm, rational reactions to disruptive situations can protect everyone from the chaos created by COVID-19.

Liderar el camino

## Abordar el comportamiento disruptivo

Nuestras reacciones tranquilas y racionales ante situaciones disruptivas pueden proteger a todos del caos creado por COVID-19.



**STAY CALM & RESPECTFUL**

MANTENTE TRANQUILO Y RESPETUOSO

**MAINTAIN 6' SAFE DISTANCE**

MANTENGA LA DISTANCIA SEGURA DE 6 PIES

**USE PATIENCE TO HELP SOLVE PROBLEMS**

USE LA PACIENCIA PARA AYUDAR A RESOLVER PROBLEMAS



**Anxiety, fear, and grief** are generating **stress** and **tension** creating a perfect storm for disruptive behavior. Find shelter using the following techniques:

- Always keep your cool
- Treat others as you wish to be treated
- Be the solution rather than fueling the problem
- Remind the disruptive person we're all in this situation

La **ansiedad**, el **miedo** y el **dolor** están generando **estrés** y **tensión** creando una tormenta perfecta para el comportamiento disruptivo. Encuentra refugio usando las siguientes técnicas:

- Siempre mantén la calma
- Trata a los demás como deseas que te traten
- Sé la solución en lugar de alimentar el problema
- Recuerda a la persona disruptiva en la que todos estamos en esta situación